

Foto archivio Servizio Turistico Associato - Comprensorio della Valnerina - Autore Massimo Chiappini



[www.festinalentevalnerina.it](http://www.festinalentevalnerina.it)  
[www.festinalentevalnerina.it](http://www.festinalentevalnerina.it)



**Cinzia Carletti**

**Daniela Marini**

Loc. Gubbiano, 1 - o6o43 Cascia (PG) Italy - Mobile +39 333 2846280

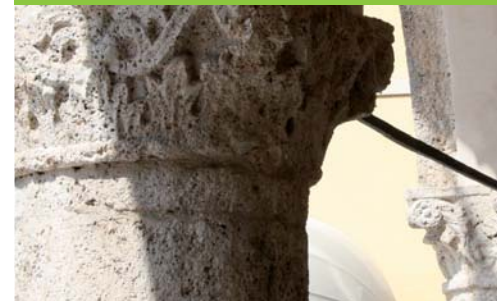
Via dei Coranoni, 11 - Campi - o6o46 Norcia (PG) Italy - Mobile +39 329 9884723



FESTINA  
*Lente*

*Guide Turistiche in Valnerina*

*Valnerina da scoprire*



*Catalogo 2012*

festina.lente.grafica: carletti.cinzia@gmail.com



## Itinerari per aree geografiche

Gavelli  
Chiesa di S. Michele



**Itinerario della media Valnerina:** partendo da Cerreto di Spoleto, si prosegue con la visita dell'ecomuseo della Valnerina-antenna del Ciarlatano; toccando il borgo medievale di Vallo di Nera, l'itinerario si conclude all'abbazia dei Santi Felice e Mauro presso Castel San Felice. Durata – compresi gli spostamenti – h 4.

**Itinerario dal fiume Nera al monte Coscerno:** la visita guidata inizia da Sant'Anatolia di Narco, dove oltre al borgo si potrà accedere all'ecomuseo della Valnerina-antenna della Canapa; dopo una sosta nel centro di Caso, l'itinerario si conclude a Gavelli. Durata – compresi gli spostamenti – h 3.

**Itinerario della Valle del Tissino:** l'itinerario prende avvio a Ponte di Cerreto di Spoleto per proseguire con il suggestivo Eremo della Madonna della Stella; si continua con il paese di Poggiodomo e con la piccola frazione di Usigni; l'itinerario si conclude a Monteleone di Spoleto. Durata – compresi gli spostamenti – h 4.

**Itinerario della bassa Valnerina:** la visita guidata partendo da Scheggino, prevede l'ingresso all'ecomuseo della Valnerina-antenna del tartufo; prosegue poi con l'abbazia di S. Pietro in Valle e termina con le strutture fortificate del borgo di Ferentillo. Durata – compresi gli spostamenti – h 4.



Vallo di Nera – Panorama

**Itinerario della Valle Campiana:** lungo la strada che da Norcia conduce a Preci si giunge alla chiesa della Madonna Bianca in località Sant'Angelo, per poi proseguire verso Campi Alto e successivamente scendere a Campi Basso e concludere l'itinerario all'abbazia di Sant'Eutizio in località Piedivalle dove sarà possibile visitare anche il museo omonimo. Durata – compresi gli spostamenti – h 3 e 30'.

**Itinerario della Valle Castoriana:** lungo la strada che da Norcia conduce a Preci si giunge alla chiesa di San Salvatore, si prosegue poi con l'abbazia di sant'Eutizio e il museo annesso; la visita guidata continua con il castello di Preci in cui ha sede anche l'ecomuseo della Valnerina - antenna della Scuola Chirurgica Preciana l'itinerario passando per Todiano, si conclude ad Abeto. Durata – compresi gli spostamenti – h 3 e 30'.

**Itinerario Norcia città:** permette di conoscere i monumenti dislocati sia nel centro storico, che nella parte più alta della città, detta Capolattera, la visita si conclude al museo della Castellina, dove si potranno apprezzare le opere delle collezioni archeologiche e storico-artistiche. Durata h 3.

**Itinerario Cascia città:** l'itinerario prende avvio alla chiesa di Sant'Antonio Abate, dove ha sede il primo polo del circuito museale urbano, per poi proseguire nella visita dei principali monumenti del centro e del Museo civico situato in Palazzo Santi. L'itinerario si conclude con l'accesso al santuario dedicato a Santa Rita. Durata h 2 e 30'.

**Itinerario Cascia – Roccaporena:** l'itinerario prende avvio alla chiesa di Sant'Antonio Abate, sede del primo polo del circuito museale urbano, per poi proseguire nella visita dei principali monumenti del centro e del Museo civico di Palazzo Santi. L'itinerario, dopo l'accesso al santuario dedicato a Santa Rita, si conclude a Roccaporena, con i luoghi significativi della vita della Santa. Durata – compresi gli spostamenti h 4.



Stretto di Biselli

**Itinerari delle Abbazie:** il tema delle Abbazie benedettine è l'occasione per conoscere i luoghi di sviluppo delle comunità monastiche organizzatesi seguendo la Regola di S. Benedetto da Norcia, queste comunità hanno caratterizzato la storia religiosa, sociale ed economica della Valnerina. Gli Itinerari delle Abbazie vi condurranno nella suggestiva Valle Castoriana dove sorge l'Abbazia di S. Eutizio, oppure nella Media Valnerina presso Castel S. Felice per incontrare l'abbazia dei Santi Felice e Mauro o, ancora, nella antichissima abbazia di S. Pietro in Valle.

**Itinerario benedettino:** partendo dalla piazza di Norcia, la visita si concentra alla Chiesa di San Benedetto ed in particolare alla cripta, dove la tradizione indica il luogo di nascita dei gemelli Benedetto e Scolastica. Da qui l'itinerario prosegue all'Abbazia di Sant'Eutizio, alla ricerca dei motivi che hanno portato il movimento benedettino ed il suo fondatore, San Benedetto patrono principale d'Europa, ad essere considerati padri della moderna società europea.

## Itinerari tematici

## Itinerari tematici

**Itinerario Rinascimentale:** il tema del Rinascimento offre in Valnerina interessanti occasioni in cui si ha la possibilità di apprezzare artisti di rilevanza nazionale che hanno lasciato traccia del loro passaggio anche in questa suggestiva parte dell'Umbria. L'itinerario Rinascimentale pertanto vi condurrà a Norcia per apprezzare la maestosa pala di Jacopo Siculo, o quella del Pomarancio a Cascia nella chiesa di S. Francesco, al museo dell'abbazia di S. Eutizio, o a Gavelli piccolo ma incantevole borgo reso ancor più prezioso dai dipinti dello Spagna o a Vallo di Nera per visitare la chiesa di S. Giovanni Battista.

**Itinerario mistico:** oggetto dell'itinerario sono alcuni di quei luoghi della Valnerina dove l'aspetto aspro e selvaggio della natura favorisce un'intima corrispondenza con l'elemento divino. Terra di eremiti e di santi fin dall'antichità venne scelta come luogo di rifugio e preghiera, in cui è la morfologia del territorio a favorire l'incontro col sacro. L'itinerario toccherà luoghi principe della spiritualità della Valnerina come Roccaporena e l'Eremo della Madonna della Stella in Val di Noce.

## Itinerari tematici

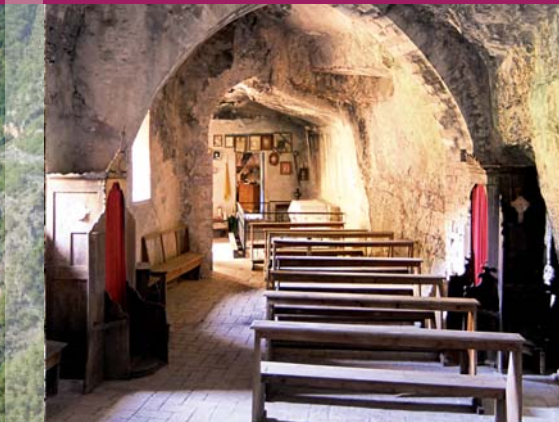
Abbazia di S. Eutizio

Eremo della Madonna della Stella

Portale di San Benedetto - Norcia

Scoglio della preghiera - Roccaporena

Chiesa di Santa Croce



**Itinerario dei Castelli:** seguendo l'itinerario dei Castelli potrete visitare i suggestivi centri abitati che in passato garantivano la difesa, grazie alla loro posizione strategica, di aree di particolare rilevanza economico-sociale e politica. Il tema dei Castelli pertanto vi porterà a Campi, con il vicino Castelfranco, o a Castelluccio o nella media Valnerina a Vallo di Nera.

**Itinerari nel Contado Nursino:** con questo evocativo nome si intende concentrare l'attenzione sui piccoli centri abitati che in passato gravitavano intorno al Comune di Norcia e che oggi, rappresentandone le frazioni, ci permettono di riscoprire angoli di paesaggio urbano ricco di storia e tradizioni ben percettibili, come l'atmosfera suggestiva di Cortigno, Legogne e Forsivo.

**Le chiese di architettura gotica:** la visita si concentra su alcuni esemplari dell'architettura ecclesiastica dell'Alta Valnerina, che presentano strette affinità stilistiche e cronologiche. In particolare l'itinerario si articolerà nella visita delle chiese di San Francesco e S. Agostino a Cascia e San Benedetto a Norcia, con particolare attenzione agli elementi di contatto e di differenziazione evidenti negli edifici in esame.

**La pittura tardo gotica:** oggetto d'esame sarà questa volta la pittura dell'età tardo gotica, periodo particolarmente fiorente sotto un punto di vista artistico in Valnerina. L'itinerario toccando gli importanti cicli di affreschi nella chiesa di Sant'Antonio Abate di Cascia, si

*Itinerari tematici*



Portale di S. Agostino - Cascia



San Sebastiano

sposterà a Campi, in Val Castoriana, dove sarà possibile apprezzare complessi architettonici ed apparati decorativi poco conosciuti, ma intrisi di quel fascino antico che la Val Castoriana riesce ad emanare.

**La statuaria lignea:** l'attenzione sarà concentrata sui due poli museali delle città di Norcia e Cascia ed in particolare sulle collezioni riguardanti la statuaria lignea, che grande fioritura ha trovato nell'alta Valnerina in epoca medievale. Il filone artistico, frutto di una cultura interregionale, nutrita di scambi artistici avvenuti attraverso le Valli del Nera e del Corno, ha qui lasciato importanti testimonianze, che saranno oggetto dell'itinerario.

**Itinerari del Contado Casciano:** si tratta di una serie di itinerari incentrati sugli antichi castelli di poggio o di pendio che costellavano il territorio casciano. Gli itinerari metteranno in risalto le varie epoche storiche stratificatesi nel corso dei secoli, cercando di ricostruire il processo che li vide trasformarsi da strutture difensive a centri agricoli e amministrativi per la gestione delle terre comuni.

**Itinerari delle antiche vie di comunicazioni:** ripercorrere le antiche vie di comunicazione significa tracciare la mappa di un territorio frequentato dall'uomo in epoca antichissima, quando rappresentava un nodo centrale nelle comunicazioni. Una fitta rete di sentieri portava infatti la Valnerina ad assumere un ruolo centrale nei commerci e negli spostamenti delle greggi.

*Itinerari tematici*